

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеразвивающей программы  
физкультурно-спортивной направленности  
«Гимнастика»  
1 год обучения (4-5 лет)

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Строение тела. Части тела. Движения тела	7	3	4	Беседа. Педагогическое наблюдение. Практическая работа
2.	Познание пространства. Движение в пространстве.	12	5	7	Беседа. Педагогическое наблюдение. Практическая работа. Анализ выполнения задания
3.	Движение относительно предмета, темп движения	13	5	8	Педагогическое наблюдение Практическая работа Анализ выполнения задания
	ИТОГО	32	13	19	

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеразвивающей программы  
физкультурно-спортивной направленности  
«Гимнастика»  
2 год обучения (5-6 лет)

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Строение тела.	5	2	3	Беседа. Педагогическое наблюдение.
2.	Познание пространства. Движение в пространстве.	8	3	5	Беседа. Педагогическое наблюдение. Практическая работа. Анализ выполнения задания
3.	Движение относительно предмета и с предметом.	19	3	16	Педагогическое наблюдение Практическая работа Анализ выполнения задания
	ИТОГО	32	8	24	

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеразвивающей программы  
физкультурно-спортивной направленности  
«Гимнастика»  
3 год обучения (6-7 лет)

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Строение тела.	4	2	2	Беседа. Педагогическое наблюдение.
2.	Познание пространства. Движение в пространстве. Перестроения	10	3	7	Беседа. Педагогическое наблюдение. Практическая работа. Анализ выполнения задания
3.	Движение относительно предмета, с предметом, темп движения, амплитуда движения.	18	3	15	Педагогическое наблюдение Практическая работа Анализ выполнения задания
	ИТОГО	32	8	24	